

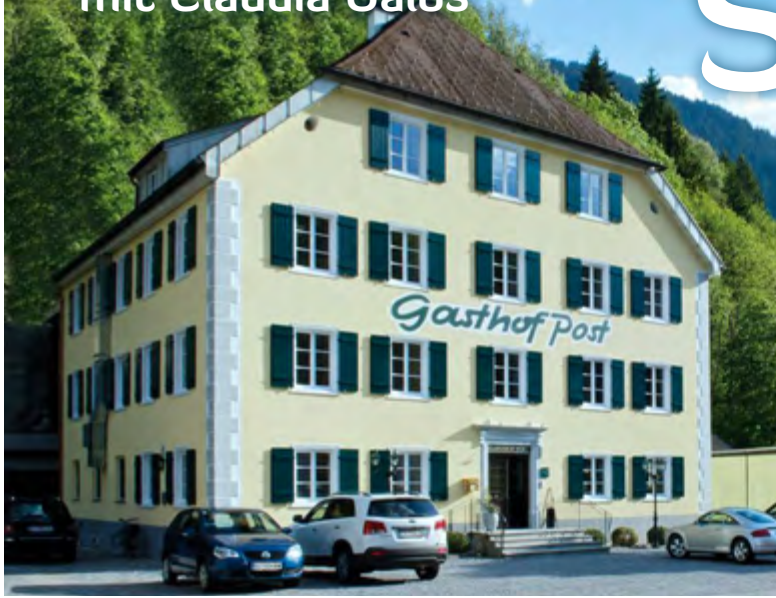
Yogatag in der Salzgrotte

mit Claudia Galos

im Gasthof Post Dalaas

Klostertalerstr. 66, 6752 Dalaas

Samstag 10. April 2027



9:30 Tee/Kaffee zur Begrüssung

Bitte komm pünktlich

10:00 bis 11:45 Yoga in der Salzgrotte

Bitte bring Deine gereinigte Yogamatte und Yoga Kleidung mit

Mittagspause: Essen im Restaurant Hotel Post

Ganz nach Deinem Geschmack á la carte

14.00 bis 15:00 Meditation, Yoga Nidra, ganz gemütlich

Pause für Kaffee/Tee Kuchen, ganz wie Du magst

15:45 bis 16:30 „Durchgang“ passiv in der Liege in der Salzgrotte

Danach noch ein Getränk nach Wunsch für Dich
Und dann ganz relaxed nach Hause...



Das besondere Klima der Grotte lindert Beschwerden wie Asthma, Allergien und Schlafstörungen – vergleichbar mit einem Tag am Meer.

- Asthma, Bronchitis
- Neurodermitis, Akne
- Rheumatische Erkrankungen
- Allergien, Heuschnupfen
- Störungen des Nervensystems
- Kreislaufprobleme
- Kopfschmerzen, Migräne
- Müdigkeit, Depressionen
- Stress, Schlafstörungen

Ausser Mittagessen und Nachmittagsjause ist alles inkludiert.

Beitrag: EUR 135

Ich freue mich auf Dich!

Namasté

Claudia

namaste@claudiagalos-yoga.at

T 0043 664 49 34 000, www.claudiagalos-yoga.at

