

# Yogatage Südtirol

mit Claudia Galos

Sonntag 01 bis  
Donnerstag 05. November 2026

Im ersten Natur- und Yogahotel  
Gasthof Saalerwirt in Südtirol



Der romantische Weiler Maria Saalen – auf 978 m Meereshöhe bei St. Lorenzen / Bruneck im Pustertal, Südtirol, Italien – ist eingebettet in unberührte Natur und umgeben von Wiesen und Wäldern. Der Weiler besteht aus einem Ensemble zusammengeschmiegter historischer und neuer Bauten, einem Naturbade- teich und dem Wallfahrtskirchlein.

Das **Sauna- und Badehaus** mit **Indoorpool** wurde am Naturbadeteich angelegt, um den Gästen ein Maximum an Ruhe und Privacy für ihre Wellnessstunden zu bieten. In den lichtdurchfluteten Ruhebereichen fühlt es sich an, als würde man sich in freier Natur befinden.

Für unsere regenerierenden und kraftspendenden Yogaeinheiten steht uns ein schöner Panorama – **YOGARAUM** mit Holzfussboden und hochwertigem **YOGA Equipment** zur Verfügung.

**Yogazeiten:** SO, MO, DI, MI: 16:30 bis 18:00  
MO, DI, DO: 7:30 bis 9:00

**Beitrag für die Yogaeinheiten:** 340 €

**Pro Person/Nacht bei Doppelbelegung  
inkl. Halbpension:**

Classic Doppelzimmer	110 €
Landhaus Doppelzimmer	120 €

**Einzelnutzung Doppelzimmer**

**Aufpreis 40 € pro Nacht**

Die Preise verstehen sich zzgl. 3,50 € Ortstaxe pro Übernachtung und Person.  
Dieses Angebot beruht auf der derzeitigen Verfügbarkeit.

Das Frühstück wird morgens in der lichtdurchfluteten Veranda serviert. Zum Abendessen gibt es viel Regionales, vieles von der eigenen Hofwirtschaft, immer auch eine vegetarische Wahl.

Zimmerbuchungen bitte direkt unter:

[info@saalerwirt.com](mailto:info@saalerwirt.com)

T +39 0474 40 31 47, [www.saalerwirt.com](http://www.saalerwirt.com)

Ich freue mich sehr auf Eure Anmeldungen!

Namasté

**Claudia**

[namaste@claudiagalos-yoga.at](mailto:namaste@claudiagalos-yoga.at)  
T 0043 664 49 34 000, [www.claudiagalos-yoga.at](http://www.claudiagalos-yoga.at)