

# Yogatage Südtirol

mit Claudia Galos

Sonntag 19. bis  
Donnerstag 23. Oktober 2025

Im ersten Natur- und Yogahotel  
Gasthof Saalerwirt in Südtirol



**Der romantische Weiler Maria Saalen – auf 978 m Meereshöhe bei St. Lorenzen / Bruneck im Pustertal, Südtirol, Italien** – ist eingebettet in unberührte Natur und umgeben von Wiesen und Wäldern. Der Weiler besteht aus einem Ensemble zusammengesetzter historischer und neuer Bauten, einem Naturbade- teich und dem Wallfahrtskirchlein.

Das **Sauna- und Badehaus** mit **Indoorpool** wurde am Natur- badeteich angelegt, um den Gästen ein Maximum an Ruhe und Privacy für ihre Wellnessstunden zu bieten. In den lichtdurch- fluteten Ruhebereichen fühlt es sich an, als würde man sich in freier Natur befinden.

Für unsere regenerierenden und kraftspendenden Yogaeinheiten steht uns ein schöner Panorama - **YOGARAUM** mit Holzfuß- boden und hochwertigem **YOGA Equipment** zur Verfügung.

**Yogazeiten:** SO, MO, DI, MI: 16:30 bis 18:00  
MO, DI, DO: 7:30 bis 9:00

**Beitrag für die Yogaeinheiten: 310€**

**Pro Person/Nacht bei Doppelbelegung inkl. Halbpension:**

Classic Doppelzimmer 105€

Landhaus Doppelzimmer 115€

Suite 140€ (strahlenreduziert in Zirbe gebaut)

**EZ-Zuschlag :**

Classic + Landhaus 40€ pro Nacht

Suite 80€ pro Nacht

Die Preise verstehen sich zzgl. 3,50 € Ortstaxe pro Übernachtung und Person. Dieses Angebot beruht auf der derzeitigen Verfügbarkeit.

**Anmeldefrist ist bis spätestens 1. Juli 2025**

Das Frühstück wird morgens in der lichtdurchfluteten Veranda serviert. Zum Abendessen gibt es viel Regionales, vieles von der eigenen Hofwirtschaft, immer auch eine vegetarische Wahl.

Zimmerbuchungen bitte direkt unter: [info@saalerwirt.com](mailto:info@saalerwirt.com)  
T +39 0474 40 31 47, [www.saalerwirt.com](http://www.saalerwirt.com)

Ich freue mich sehr auf Eure Anmeldungen!

Namasté

**Claudia**

[namaste@claudiagalos-yoga.at](mailto:namaste@claudiagalos-yoga.at)

T 0043 664 49 34 000, [www.claudiagalos-yoga.at](http://www.claudiagalos-yoga.at)