

Yogatage Südtirol

mit Claudia Galos

Sonntag 13. bis
Donnerstag 17. Oktober 2024

Im ersten Natur- und Yogahotel
Gasthof Saalerwirt in Südtirol



Der romantische Weiler Maria Saalen – auf 978 m Meereshöhe bei St. Lorenzen / Bruneck im Pustertal, Südtirol, Italien – ist eingebettet in unberührte Natur und umgeben von Wiesen und Wäldern. Der Weiler besteht aus einem Ensemble zusammengesetzter historischer und neuer Bauten, einem Naturbade-
teich und dem Wallfahrtskirchlein.

Das **Saunahaus** wurde am Naturbade-
teich angelegt, um den Gästen ein Maximum an Ruhe und Privacy für ihre Wellnessstunden zu bieten. In den lichtdurchfluteten Ruhebereichen fühlt es sich an, als würde man sich in freier Natur befinden.

Für unsere regenerierenden und kraftspendenden Yogaeinheiten steht uns ein schönes Panorama – **YOGARAUM** mit Holzfussboden und hochwertigem **YOGA Equipment** zur Verfügung.

Yogazeiten: SO, MO, DI, MI: 16:30 bis 18:00

MO, DI, DO: 7:30 bis 9:00

Beitrag für die Yogaeinheiten: 310 €

Pro Person/Nacht bei Doppelbelegung inkl. Halbpension:

Classic Doppelzimmer 120 €

Landhaus Doppelzimmer 130 €

Suite 155 € (strahlenreduziert in Zirbe gebaut, kein W-lan im Zimmer)

EZ-Zuschlag :

Classic + Landhaus 40 € pro Nacht

Suite 80 € pro Nacht

Die Preise verstehen sich zzgl. 3,50 € Ortstaxe pro Übernachtung und Person. Dieses Angebot beruht auf der derzeitigen Verfügbarkeit.

Anmeldefrist ist bis spätestens 1. Juli 2024

Das Frühstück wird morgens in der lichtdurchfluteten Veranda serviert. Zum Abendessen gibt es viel Regionales, vieles von der eigenen Hofwirtschaft, immer auch eine vegetarische Wahl.

Zimmerbuchungen bitte direkt unter: info@saalerwirt.com

T +39 0474 40 31 47, www.saalerwirt.com

Ich freue mich sehr auf Eure Anmeldungen!

Namasté

Claudia

namaste@claudiagalos-yoga.at

T 0043 664 49 34 000, www.claudiagalos-yoga.at