

# Yoga auf Korfu

mit Claudia Galos

02. bis 09. September 2026



Seit 2012 biete ich jährlich eine Yoga Woche auf meiner geliebten Insel Korfu an. Für heuer habe ich wieder das süsse Yoga Studio in Arillas NW gemietet. Das Studio liegt 2 Gehminuten vom Strand entfernt. Eure Unterkünfte könnt Ihr Euch selber aussuchen. Auf Wunsch bin ich sehr gerne dabei behilflich.

Wenn Du eine Unterkunft direkt am Meer möchtest, ist eine baldige Buchung sehr vorteilhaft.

Wir üben ca. 3 Stunden täglich. Die Zeiten und Inhalte werden so angepasst, wie es für die TeilnehmerInnen sinnvoll ist. Ich habe Mittwoch als Ankunftstag gewählt, da die Flüge Mittwochs günstiger sind als am Wochenende.

Wir können uns am Mittwoch Abend in einer Taverne begrüssen, wer möchte.



Mit den Yoga Einheiten starten wir sanft am Donnerstag Nachmittag um 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der „**Yogaschool Yoga in Motion**“ (Liegt im Zentrum von Arillas an der Hauptstraße zum Strand neben der Malibubar und Bouyata Open Kitchen.) Freitags starten wir morgens um 7:30 bis 9:00 und vertiefen uns an diesem Nachmittag von 16:30 bis 18:00. Die Zeit zwischen den Kursen könnt Ihr individuell geniessen. Meist ergibt sich eine wunderbare Tiefe in der Gruppe. Samstag morgens üben wir von 7:30 bis 10:30. Keine Angst! Ihr bekommt viele Informationen und genügend Yoga Nidra, in welcher Zeit der Körper ruhen darf.

Der restliche Samstag und der ganze Sonntag stehen zur freien Verfügung. Montags geht's weiter von 7:30 bis 9:00 Uhr und das Weitere besprechen wir dann gemeinsam.



**Beitrag für Yoga:** EUR 415 bei Buchung bis 02. März 2026, EUR 445 bei Buchung ab 03. März. Teilnehmerzahl: maximal 9 Anmeldungen unter: [namaste@claudiagalos-yoga.at](mailto:namaste@claudiagalos-yoga.at), [www.claudiagalos-yoga.at](http://www.claudiagalos-yoga.at) oder Tel. 0664 49 34 000

Ich freue mich riesig, mit Euch diese Yoga Woche zu verbringen und hab jetzt schon wunderbare Ideen!

**Namasté Claudia**