

Yoga auf Korfu

mit Claudia Galos

3. bis 10. September 2025



Seit 2012 biete ich jährlich eine Yoga Woche auf meiner geliebten Insel Korfu an. Für heuer habe ich ein süßes Yoga Studio in Arillas NW gemietet. Das Studio liegt 2 Gehminuten vom Strand entfernt. Es hat sich dieses Mal so ergeben, dass die TeilnehmerInnen ihre Unterkünfte selber aussuchen. Auf Wunsch bin ich gerne dabei behilflich. Unterkünfte gibt es sehr viele und sehr schöne in Arillas und Umgebung. Wenn Du eine Unterkunft direkt am Meer möchtest, ist eine baldige Buchung sehr vorteilhaft.

Wir üben ca. 3 Stunden täglich. Die Zeiten und Inhalte werden so angepasst, wie es für die TeilnehmerInnen sinnvoll ist. Ich habe Mittwoch als Ankestag gewählt, da die Flüge mittwochs günstiger sind als am Wochenende. Wir können uns am Mittwoch Abend in einer Taverne begrüßen, wer möchte.



Mit den Yoga Einheiten starten wir sanft am Donnerstag Nachmittag um 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der „Yogaschool Yoga in Motion“ (Liegt im Zentrum von Arillas an der Hauptstraße zum Strand neben der Malibubar und Bouyata Open Kitchen.)

Freitags starten wir morgens um 7:30 bis 9:00 und vertiefen uns an diesem Nachmittag von 16:30 bis 18:00. Die Zeit zwischen den Kursen könnt Ihr individuell genießen. Meist ergibt sich eine wunderbare Tiefe in der Gruppe. Samstag morgens üben wir von 7:30 bis 10:30. Keine Angst! Ihr bekommt viele Informationen und genügend Yoga Nidra, in welcher Zeit der Körper ruhen darf.

Der restliche Samstag und der ganze Sonntag stehen zur freien Verfügung. Montags geht's weiter von 7:30 bis 9:00 Uhr und das Weitere besprechen wir dann gemeinsam.

Beitrag für Yoga: EUR 415

Anmeldungen unter: namaste@claudiagalos-yoga.at,
www.claudiagalos-yoga.at oder Tel. 0664 49 34 000



Ich freue mich riesig, mit Euch diese Yoga Woche zu verbringen und hab jetzt schon wunderbare Ideen!

Namasté Claudia