

Yoga auf Korfu

mit Claudia Galos

3. bis 10. September 2025



Auf der Landzunge zwischen Arillas und meinem geliebten Strand Agios Stefanos befindet sich das Hotel Sunsea Corfu. Beide Strände sind zu Fuss in 5 bzw. 10 Minuten erreichbar.

Umgeben von Olivenhainen und Meeresluft lässt Spannung nach, während Du Dich an Yoga freust und Dich im Pool oder an der Poolbar, am Strand oder in einer der schönen Tavernen mit neuer Lebenslust auftanken lässt.

2023 habe ich diesen wunderbaren Platz auf der Suche nach Stille und herzhaftem, liebevoll zubereitetem Essen gefunden. Während des Essens bin ich dahin geschmolzen. Das sagt wohl Alles. Auch Yoga unterrichten durfte ich dort schon.

Kat und Theo legen grossen Wert auf die Wissenschaft der Epigenetik. Das Essen im sunsea ist somit nicht nur ein Hochgenuss für den Gaumen, sondern auch beste Grundlage für unsere Yoga Praxis.

Bilder und Videos unter www.sunseawellnessresort.com



Wir üben ca. 3 Stunden täglich. Die Zeiten und der Inhalt werden so angepasst, wie es für die TeilnehmerInnen sinnvoll ist. Mittwoch ist kein Yogaunterricht.

Preise:

1 Woche im Einzelzimmer mit Frühstücksbuffet EUR 130/Nacht
Yoga & Organisation: Anreise/Flug nicht inbegriffen EUR 415

Das Haus mit Pool und Restaurant haben wir bei 12 TeilnehmerInnen exklusiv für uns. Wir haben dort die Möglichkeit, am Pool oder auf dem überdachten Rooftop mit Meerblick zu üben. Und bis 2025 steht uns auch ein Yogaraum zur Verfügung.

Anmeldung und Fragen unter namaste@claudiagalos-yoga.at,
www.claudiagalos-yoga.at oder Tel. 0664 49 34 000



Ich freue mich auf Eure Anmeldungen und auf eine wunderschöne Woche!

Namasté Claudia